

Speiseplan vom 06.10.2025 bis 12.10.2025 ☐ 41. Kalenderwoche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schule-Menü 1	Eieromelette, ^{c,g,i} mit Rahmspinat, ^{f,g,i} dazu Kartoffelpüree ^{3,5,g,l} Obst/Gemüsekorb 	Rindfleisch-Gemüse- Bolognese mit Bio Vollkornspiralen ^{a,a1} dazu Gemüsesticks 	Bunte Linsensuppe mit Wurzelgemüse und Wiener Würstchen ^{2,3,8,g,i} dazu Schokoladenpudding ^g 	Frikadelle, ^{a,a1,c,g} mit dunkler Soße, ¹ Kartoffeln, Mischgemüse 	Gefüllte Paprikaschote, ^{a,a1,c} mit Gemüsesoße, ^g dazu 2 Röstietaler 
Schule-Menü 2					
Vegetarisches Menü 3	Käsespätzle mit Gemüsestreifen und Röstzwiebeln, ^{a,a1,c,g} dazu Obst/Gemüsekorb 	Vegane Linsen-Gemüse- Bolognese, Bio Vollkornspiralen ^{a,a1} dazu Gemüsesticks 	Bunte Linsensuppe mit Wurzelgemüse mit Falafelbällchen, ^{a,a1,g,i} dazu Schokoladenpudding ^g 	Karotten-Sesam- Bratling ^{1,3,5,a,a1,c,i,k,l} mit dunkler Soße ¹ Salzkartoffeln und Mischgemüse 	Pizza Margherita mit Tomatenwürfel, Basilikum und Mozzarella ^{a,a1,g} 

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10 mg/kg oder 10mg/l